



***OCCUPATIONAL TRANSACTION AFTER STROKE CONSTRUCTED AS THREAT AND  
BALANCE, UN ARTICLE DE LUND ET AL. SUR L'APPORT D'UNE APPROCHE  
OCCUPATIONNELLE EN ERGOTHÉRAPIE AVEC LES PERSONNES AYANT SUBI UN AVC***

**Romain Bertrand<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> *Ergothérapeute, BSc, Assistant HES du réseau Occupations Humaines et Santé [OHS], HETS&Sa-EESP, Filière ergothérapie, HES-SO // Haute Ecole Spécialisée de Suisse Occidentale, Lausanne, Suisse*

Adresse de contact : [romain.bertrand@eesp.ch](mailto:romain.bertrand@eesp.ch)

La **Revue Francophone de Recherche en Ergothérapie** est publiée par CARAFE, la Communauté pour l'Avancement de la Recherche Appliquée Francophone en Ergothérapie

doi:10.13096/rfre.v2n2.69

ISSN: 2297-0533. URL: <http://www.rfre.org/>



Le recours à des concepts issus des sciences de l'occupation a permis à de nombreux chercheurs de jeter une lumière nouvelle sur les conséquences d'évènements importants ayant un impact sur le cours de la vie. Ainsi, Anne Lund et ses collègues, de l'Oslo University College en Norvège, ont publié en 2015 une étude qualitative concernant l'exploration des changements concernant les occupations de personnes ayant subi un accident vasculaire cérébral (Lund, Mangset, Wyller et Sveen, 2015). L'auteure principale, Anne Lund, avait déjà publié deux études en 2012, sur des interventions centrées sur les personnes âgées ayant subi un AVC. Orientée sur la participation sociale et le bien-être de la personne, ces études étaient cependant moins ancrées dans les sciences de l'occupation, même si le Modèle Canadien du Rendement Occupationnel était utilisé comme cadre de référence (Lund, Michelet, Sandvik, Wyller et Sveen, 2012; Lund, Michelet, Kjekken, Wyller et Sveen, 2012).

## Revue de l'article

En introduction de l'article, la revue de littérature amène les auteurs à faire le postulat qu'un accident vasculaire cérébral déclenche un processus d'ajustements complexes, particulièrement lié aux modifications des *patterns* d'engagement dans les occupations. Ce processus est par ailleurs considéré comme une transition entre l'état initial suivant l'accident, basé sur le choc et l'espoir de retrouver ses capacités fonctionnelles, et un état de « tristesse » lié à la perte de ces capacités, mais avec une acceptation éventuelle des capacités résiduelles (Wallenbert et Jonsson, 2005).

Les auteurs visaient donc à comprendre les changements faisant suite à un AVC dans une perspective occupationnelle, c'est-à-dire en se concentrant sur l'engagement dans les occupations et, de là, sur le processus d'ajustements visant à rétablir un équilibre occupationnel satisfaisant pour la personne. Dans un premier temps, ils ont introduit de façon générale le concept d'occupation, et ses liens avec la santé et le bien-être des personnes, en se basant sur les écrits d'auteurs de référence (Townsend et Polatajko, 2007; Wilcock, 2006). Ils ont également souligné l'ancrage culturel de l'occupation. Le contexte environnemental et culturel est ainsi un déterminant important de la façon dont ces personnes vont vivre les changements consécutifs à leur accident, notamment concernant la réduction de leur participation dans les occupations. Vivant dans un contexte culturel occidental, le fait de participer dans des occupations et d'être productif est considéré comme la norme, d'où le risque de marginalisation encouru si les personnes ne peuvent plus prétendre à cette participation. Le but de l'étude est donc, pour les auteurs, d'explorer comment les personnes âgées vivant dans un contexte culturel occidental expérimentent les changements occupationnels dans leur vie quotidienne après leur AVC.

La méthodologie choisie est une recherche qualitative. Les auteurs affirment s'être inspirés des travaux de Giorgi sur la phénoménologie descriptive pour leur analyse de données (Giorgi, 2009). On peut imaginer que le phénomène à explorer concerne les changements occupationnels post-AVC mais on doit noter un manque de précision à ce niveau. Concernant la récolte de données, six *focus groups* ont été menés, d'une heure chacun, durant lequel les participants devaient parler de leur vie post-AVC en se centrant sur les

informations concernant leurs occupations. L'auteure principale a interprété les données recueillies à la lumière des sciences de l'occupation.

Deux résultats principaux sont mis en avant à l'issue de l'analyse des données ; l'un concernant les *feelings* (les « ressentis ») et l'autre les *doings* (les « actions »). Le premier concerne le fait que les participants ressentent leur AVC comme une menace sur leurs occupations (*occupational threat*). Pour les auteurs, ce concept implique que l'AVC est une perturbation importante de la vie quotidienne des personnes. Le fait d'avoir moins d'opportunités de s'engager dans des occupations, de ne plus avoir le même rendement, et de dépendre davantage de l'aide des autres, crée un déséquilibre occupationnel. Les valeurs culturelles occidentales prônant la productivité, les personnes n'ayant plus la capacité d'être dans cette norme se sentent menacées d'exclusion sociale, avec à terme un risque de déprivation occupationnelle (Whiteford, 2000). Cela corrobore ce que les auteurs avaient conclu dans leur revue de littérature. Le deuxième résultat, concernant le « faire », met en avant que les personnes victimes d'un AVC, même si elles expérimentent une menace occupationnelle, entrent cependant dans le même temps dans une démarche de reconstruction de leurs occupations et de leur équilibre occupationnel. Les participants s'investissent pour la plupart dans des occupations qualifiées de « plaisantes » afin de retrouver une productivité en accord avec les valeurs soutenues par la société occidentale. Deux possibilités sont alors décrites : d'une part, la personne s'engage dans les mêmes occupations mais en s'adaptant à ses capacités résiduelles ; d'autre part, la personne s'engage dans des nouvelles occupations qu'elle valorise et qui sont significatives pour elle. La reconstruction d'un équilibre occupationnel est soutenue par le désir de garder une forme de contrôle et d'autonomie dans la gestion de sa vie quotidienne et la volonté de préserver son inclusion sociale.

Finalement, les auteurs défendent le fait que les personnes âgées ayant subi un AVC expérimentent divers changements occupationnels dans leur vie quotidienne, qu'elles vivent comme étant des transactions occupationnelles (*occupational transactions*), au cours desquelles elles s'investissent activement dans la reconstruction de leur équilibre occupationnel, tout en cherchant à maintenir un contrôle sur leur vie quotidienne ainsi que leur inclusion sociale. Les auteurs précisent que ces transactions occupationnelles sont déterminées de manière significative par le contexte culturel occidental, en particulier la perception que les personnes ont d'elles-mêmes en égard à leur productivité, aux liens qui existait avant l'AVC entre leurs identités et leurs occupations. Ce phénomène guide leur volonté de reconstruire leur équilibre occupationnel. Cette reconstruction est dépendante des opportunités de se réengager dans des occupations offertes aux individus. Lorsqu'elles existent, ces opportunités permettant que l'AVC soit considéré comme une transition plutôt que comme une perte. Les auteurs suggèrent donc de se référer à la notion de justice occupationnelle (Durocher, Gibson, et Rappolt, 2014) pour comprendre la situation des personnes victime d'AVC plutôt que d'axer la prise en charge sur la rééducation fonctionnelle focalisée sur la situation médicale. En cela, les auteurs se positionnent clairement dans une perspective occupationnelle et veulent ouvrir des perspectives pour la pratique de l'ergothérapie. Cet article est donc très utile dans ce sens, et apporte sa contribution à l'utilité des sciences de l'occupation dans la compréhension des événements de vie et leurs conséquences.

## Réflexions autour de l'article

L'article, bien que proposant une construction claire, et intéressant au vu des perspectives qu'il ouvre, laisse pourtant un certain flou autour du concept de transaction occupationnelle. Ce concept, central dans l'article, et même présent dans le titre, est référé aux travaux de Malcolm Cutchin (Cutchin, Aldrich, Bailliard, et Coppola, 2008; Dickie, Cutchin, et Humphry, 2006), sur lesquels les auteurs disent s'être appuyés. Cette approche remet en cause les fondements individualistes de la plupart des concepts des sciences de l'occupation. La justice occupationnelle par exemple, ou encore la déprivation occupationnelle, même si elles mettent en avant le rôle et l'influence de l'environnement, restent construites sur des fondements individualistes. Pour Cutchin, le fait de positionner l'occupation humaine comme une expérience individuelle dans un contexte particulier, place l'individu en tant que seul déterminant de l'occupation. Pour lui, ce postulat est insuffisant à la compréhension de l'occupation humaine dans un contexte culturel complexe. De fait, Cutchin défend l'idée que les sciences de l'occupation décrivent, par leurs concepts, une interaction entre des entités distinctes dans la production d'une action connexe, tel que dans le modèle P-E-O. Il a développé dès lors une approche « transactionnaliste » de l'occupation humaine en se basant sur les travaux de John Dewey (Cutchin *et al.*, 2008). Il défend que la situation contextuelle temporo-spatiale et l'individu ne sont pas des entités séparées, mais un ensemble en constante coordination, et que cette coordination est ce qui détermine l'occupation. L'occupation n'est dès lors pas uniquement significative pour la personne, mais également pour le contexte culturel dans lequel elle prend place, et implique donc des changements sur l'ensemble qui est son déterminant. Cette vision repose sur l'indivisibilité des composantes de l'occupation et sur des liens récursifs.

Se basant sur ce concept, les auteurs de l'étude ont donc voulu se placer directement dans la lignée des écrits de Cutchin. Cependant, ils semblent utiliser ce concept pour exprimer d'autres idées, s'éloignant des concepts définis par Cutchin. Ainsi, ils exposent directement que le cadre conceptuel transactionnaliste soutient l'amélioration des conditions de vie des personnes, et que les expériences humaines sont simplement imbriquées dans des situations particulières, ce que Cutchin n'a pas évoqué dans ces termes. De plus, Cutchin définit l'occupation humaine comme déterminant de changements tant individuels qu'environnementaux, *via* leur relation transactionnelle. Or, dans leur étude, Lund et ses collègues s'appuient sur le contexte culturel occidental comme déterminant de l'engagement des personnes dans leurs occupations. Cette influence semblant être unilatérale, vu la stabilité apparente de l'environnement. Les changements impliqués post-AVC ne semblent ainsi pas être transactionnels au sens que Cutchin a voulu donner à ce terme. Quelques doutes subsistent également à propos d'une probable confusion de la transaction avec d'autres concepts, notamment celui de transition, lorsque les auteurs parlent de processus progressif de changement. De plus, les auteurs se réfèrent en même temps à des concepts des sciences de l'occupation, dont Cutchin a critiqué les fondements individualistes, et à une approche transactionnaliste qui les dénonce. Ces tensions auraient mérité une discussion dans l'article.

Malgré ces points, l'article de Lund et de ses collègues est en résumé une bonne illustration de ce que peut apporter une perspective occupationnelle dans la compréhension des situations des personnes ayant subi un AVC. Les changements induits se

situent à deux niveaux, les « *feelings* » représentée par la menace occupationnelle ressentie par les personnes, et les « *doings* », où dans le même temps les personnes cherchent à reconstruire leur équilibre occupationnel. La mise en avant de l'influence du contexte culturel occidental sur la perception qu'ont les personnes d'elles-mêmes est un point central de l'article. La place de l'ergothérapie dans l'accompagnement dans les processus d'ajustements suivant l'accident, est concrètement légitimée par les auteurs.

## RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

Cutchin, M.P., Aldrich, R.M., Bailliard, A. L., et Coppola, S. (2008). Action theories for occupational science: The contributions of Dewey and Bourdieu. *Journal of Occupational Science*, 15(3), 157-165. <https://doi.org/10.1080/14427591.2008.9686625>

Dickie, V., Cutchin, M.P., et Humphry, R. (2006). Occupation as Transactional Experience: A Critique of Individualism in Occupational Science. *Journal of Occupational Science*, 13(1), 83-93. <https://doi.org/10.1080/14427591.2006.9686573>

Durocher, E., Gibson, B.E., et Rappolt, S. (2014). Occupational Justice: A Conceptual Review. *Journal of Occupational Science*, 21(4), 418-430. <https://doi.org/10.1080/14427591.2013.775692>

Giorgi, A. (2009). *The descriptive phenomenological method in psychology: A modified Husserlian approach*. Pittsburgh, PA, US: Duquesne University Press.

Lund, A., Mangset, M., Wyller, T.B., et Sveen, U. (2015). Occupational Transaction after Stroke Constructed as Threat and Balance. *Journal of Occupational Science*, 22(2), 146-159. <https://doi.org/10.1080/14427591.2013.770363>

Lund, A., Michelet, M., Kjekken, I., Wyller, T.B., et Sveen, U. (2012). Development of a person-centred lifestyle intervention for older adults following a stroke or transient ischaemic attack. *Scandinavian Journal of Occupational Therapy*, 19(2), 140-149. <https://doi.org/10.3109/11038128.2011.603353>

Lund, A., Michelet, M., Sandvik, L., Wyller, T., et Sveen, U. (2012). A lifestyle intervention as supplement to a physical activity programme in rehabilitation after stroke: a randomized controlled trial. *Clinical Rehabilitation*, 26(6), 502-512. <https://doi.org/10.1177/0269215511429473>

Townsend, E.A., et Polatajko, H.J. (2007). *Advancing an occupational therapy vision for health, well-being, and justice through occupation*. Ottawa, ON: CAOT Publications.

Wallenbert, I., et Jonsson, H. (2005). Waiting To Get Better: A Dilemma Regarding Habits in Daily Occupations After Stroke. *American Journal of Occupational Therapy*, 59(2), 218-224. <https://doi.org/10.5014/ajot.59.2.218>

Whiteford, G. (2000). Occupational Deprivation: Global Challenge in the New Millennium. *The British Journal of Occupational Therapy*, 63(5), 200-204. <https://doi.org/10.1177/030802260006300503>

Wilcock, A.A. (2006). *An Occupational Perspective of Health*. SLACK Incorporated.