



S'ENRACINER DANS SES VALEURS POUR DONNER UN SENS AUX ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES

Après avoir endossé pendant plus d'une vingtaine d'années les rôles d'élèves, puis d'étudiants universitaires, nos parcours scolaires ont récemment abouti avec la soutenance de nos thèses respectives. La fin de nos études doctorales a amené une transition occupationnelle qui fut source de questionnements sur les activités qui caractérisent la recherche contemporaine ainsi que les défis qui y sont souvent associés (p. ex. climat compétitif ; pression ressentie pour obtenir des financements de recherche ; publication d'articles scientifiques). S'inspirant de nos expériences personnelles à la fois comme ergothérapeutes et comme apprenants, cet éditorial fait état de nos réflexions sur les questions ayant émergé de cette transition : *quel sens donner au nouveau rôle de chercheurs que nous étions nouvellement amenés à endosser ? Comment et au nom de quoi mettre à profit nos compétences en recherche ?*

L'une des valeurs associées à la profession d'ergothérapeute, à savoir la signification occupationnelle, renvoie au sens que la personne accorde à ses occupations (Désormeaux-Moreau et Drolet, 2019) et se traduit par la perception et la vision singulières qui y sont rattachées (Désormeaux-Moreau et Drolet, document inédit). Pour un jeune ergothérapeute qui vit une transition telle la nôtre, c'est donc à la fois ses valeurs personnelles et sa propre représentation de la profession ergothérapique qui donneront un sens aux divers rôles à développer en recherche universitaire ou en recherche et développement (R&D).

D'abord, il convient de rappeler que les « milléniaux », qu'on qualifie parfois de génération « Y » (c.-à.-d les individus nés entre les années 1980 et les années 1990 [Merriam-Webster, nd]), sont nombreux à être animés par des valeurs associées à la durabilité. À ce titre, les chercheurs qui, comme nous, sont issus de cette génération sont susceptibles de valoriser la justice sociale, le respect de l'altérité, l'équité, l'unité avec la nature et la protection de l'environnement. De fait, il est probable que ces valeurs influencent, de longue date, les choix occupationnels qui jalonnent non seulement nos quotidiens, mais également nos existences respectives. Ces valeurs pourraient sembler difficiles à actualiser dans le domaine de la recherche contemporaine, ce qui fait que les « milléniaux » seraient, *a priori*, peu susceptibles de se retrouver dans le profil habituel

La **Revue Francophone de Recherche en Ergothérapie** est publiée par CARAFE, la Communauté pour l'Avancement de la Recherche Appliquée Francophone en Ergothérapie

doi:10.13096/rfre.v5n2.161

ISSN: 2297-0533. URL: <https://www.rfre.org>



et traditionnel de l'ergothérapeute-chercheur. Or, nous avons pu constater que nos activités professionnelles actuelles offrent un cadre privilégié pour actualiser les valeurs qui nous sont chères. En effet, nos fonctions respectives donnent la possibilité d'habiliter les ergothérapeutes à exercer la profession de manière à contribuer à l'équité, la justice ainsi que l'inclusion sociale, le tout dans une perspective durable. Nous pouvons notamment jouer un rôle privilégié non seulement dans la mise en place de projets en rupture avec les approches traditionnelles (p. ex. plateforme d'économie circulaire pour l'approvisionnement en équipements adaptés ; intervention populationnelle visant à soutenir le rôle citoyen de locataires en logements sociaux et communautaires), mais aussi dans la production et le transfert de connaissances susceptibles de favoriser des démarches analogues.

Il convient également de rappeler que nous sommes avant tout ergothérapeutes et qu'à ce titre, nous souhaitons que nos occupations contribuent à ce que des individus, des communautés et des populations puissent participer aux activités de leur quotidien et donnent un sens à leur vie (*World Federation of Occupational Therapists [WFOT]*, 2017). En ce qui nous concerne, l'exercice de la profession ergothérapeutique revêt, à ce titre, un sens particulièrement mobilisateur.

Ayant fait des études doctorales pour développer les compétences nécessaires à l'utilisation de la recherche comme modalité de pratique de la profession, nous estimons qu'il est essentiel d'asseoir nos activités professionnelles sur les fondements de la profession d'ergothérapeute, lesquels sont enracinés dans l'occupation. Nous nous intéressons aux rôles ainsi qu'aux outils cliniques inhérents à des pratiques traditionnellement peu investies par les ergothérapeutes. Notre souhait est que la pratique de l'ergothérapie dépasse le modèle biomédical, dominant dans le secteur de la santé où exerce une majorité des ergothérapeutes, à tout le moins en Occident. À cet égard, nos travaux respectifs portent notamment sur les valeurs et l'identité professionnelle des ergothérapeutes, de même que sur les interventions ergothérapeutiques auprès de groupes et de populations. Ils concernent aussi l'implication des ergothérapeutes dans le champ du développement durable, de même que l'exploration des concepts d'éco-occupation et de justice occupationnelle intergénérationnelle.

En somme, il est essentiel que les activités professionnelles, les actions communautaires et les engagements associatifs des ergothérapeutes chercheurs (p. ex. création du Réseau pour le développement durable en ergothérapie : R2DE) leur permettent d'actualiser leurs valeurs afin qu'ils puissent exercer, à leur échelle, un rôle d'agents de changement. Par la production, la diffusion et le transfert de connaissances, des ergothérapeutes peuvent en inspirer d'autres et ainsi promouvoir des pratiques novatrices qui permettent d'accompagner les citoyens face aux défis occupationnels contemporains et futurs, selon une approche intergénérationnelle et interpopulationnelle. Nous avons donc la conviction que c'est en s'enracinant dans des valeurs humanistes et en puisant dans notre identité professionnelle que nous donnerons un sens à nos nouvelles activités professionnelles ainsi qu'à notre rôle d'ergothérapeutes chercheurs francophones en ergothérapie !

Marjorie Désormeaux-Moreau, ergothérapeute, PhD, Professeure adjointe à l'École de réadaptation, Université de Sherbrooke, Québec, Canada

Yannick Ung, ergothérapeute, PhD, Chercheur associé, Centre de Recherche Médecine, Science, Santé, Santé mentale et société (CERMES3), Université Paris Descartes – Sorbonne, Directeur R&D, Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale, Senioralis, Paris, France

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

Désormeaux-Moreau, M., et Drolet, M.-J. (2019). Valeurs liées à la profession d'ergothérapeute : les répertoire pour les définir. *Canadian Journal of Occupational Therapy*, 0008417418822486.

Désormeaux-Moreau, M., et Drolet, M.-J. (document inédit). *Répertoire des valeurs phares des ergothérapeutes français*.

Merriam-Webster. (nd). *Millennial*. Consulté le 25 mai 2018 à : <https://www.merriam-webster.com/dictionary/millennial>

World Federation of Occupational Therapists. (2017). *Definitions of occupational therapy from member organisations*. Consulté à : <https://www.wfot.org/resources/definitions-of-occupational-therapy-from-member-organisations>