



LU/VU POUR VOUS

**DE L'ÉTHIQUE À L'ERGOTHÉRAPIE.
LA PHILOSOPHIE AU SERVICE DE LA PRATIQUE ERGOTHÉRAPIQUE.
UN LIVRE DE MARIE-JOSÉE DROLET**

Marjorie Désormeaux-Moreau¹

¹ Ergothérapeute, PhD (candidate), Université du Québec à Trois-Rivières, 3351 boul. des Forges,
C.P. 500, Trois-Rivières, QC, G9A 5H7, Canada

Adresse de contact : desormma@uqtr.ca

La **Revue Francophone de Recherche en Ergothérapie** est publiée par CARAFE, la Communauté pour l'Avancement de la Recherche Appliquée Francophone en Ergothérapie

doi:10.13096/rfre.v1n1.16

ISSN: 2297-0533. URL: <http://www.rfre.org>



De l'éthique à l'ergothérapie. La philosophie au service de la pratique ergothérapique (2^{ème} édition) introduit l'éthique d'une manière appliquée à la pratique de l'ergothérapie. Son auteure, une ergothérapeute qui compte plusieurs années de pratique dans le réseau québécois de la santé et des services sociaux, est détentrice d'un doctorat en philosophie, spécialisé en éthique. Comme l'auteure le souligne, les ergothérapeutes sont souvent confrontés à des situations pouvant soulever des questions éthiques. Elle mentionne, à titre d'exemples, le rôle qu'occupe l'ergothérapeute dans la distribution d'équipements et d'aides techniques, sa connaissance de certains cas d'abus faits sur des personnes vulnérables, ou encore les situations de refus de traitement. Cet ouvrage a pour objectif d'outiller les ergothérapeutes pour qu'ils puissent plus aisément identifier les enjeux éthiques qui se présentent dans leur pratique, en plus de proposer une manière d'aborder et de composer avec ces derniers.

En sept chapitres, l'auteure propose d'appliquer les préoccupations essentielles de l'éthique aux domaines de l'occupation et de favoriser une réflexion approfondie des problèmes éthiques rencontrés en ergothérapie, le tout ponctué d'exercices.

L'auteure débute (chapitre 1) en expliquant ce qu'est l'éthique, la situant comme une réflexion relevant de la philosophie et la distinguant de la morale, du droit et de la déontologie professionnelle. Elle souligne que l'éthique « *s'intéresse entre autres aux valeurs, aux vertus, aux principes et aux normes du vivre-ensemble* » et cherche à orienter la conduite humaine, tant sur le plan individuel qu'institutionnel et organisationnel. L'ouvrage se poursuit (chapitre 2) par une introduction à la théorie de Kohlberg portant sur le développement du raisonnement éthique chez l'humain. L'auteure présente le modèle développé par ce psychologue états-unien qui, s'appuyant sur les résultats de ses études, propose des niveaux et des stades de raisonnement éthique soutenant la prise de décision et l'agir des personnes confrontées à des dilemmes éthiques. Ces dilemmes peuvent opposer des valeurs, des normes ou des règles de conduite qui, bien que tout aussi légitimes les unes que les autres, demeurent irréconciliables. L'auteure expose ensuite trois familles de théories éthiques contemporaines qu'elle présente à titre « *d'outils conceptuels et théoriques susceptibles d'alimenter la réflexion éthique* » (Drolet, 2013a, p. 268) du lecteur. L'auteure décrit la contribution des principaux penseurs qui se réclament de l'éthique utilitariste (Bentham, Mill, Smart et Singer), de l'éthique déontologique (Kant, Dworkin, Rawls et Nussbaum) ainsi que de l'éthique des vertus (Aristote, MacIntyre, Taylor et Gilligan), en plus de décrire les valeurs, les vertus et les principes éthiques qui s'y rattachent. Pour chacune de ces théories, l'auteure fournit également des exercices d'application visant à faciliter l'intégration des connaissances, et termine en suggérant comment les théories peuvent soutenir une pratique éthique de la profession, en plus d'illustrer, aux moyens, d'enjeux cliniques comment chacune d'entre elles peut être utile à l'ergothérapeute. L'utilisation des nombreux tableaux, qu'ils soient présentés directement dans le texte ou mis en annexe, facilite la compréhension du lecteur et contribue à la mise en perspective des théories éthiques les unes par rapport aux autres, faisant ressortir ce qui est commun et ce qui est particulier à chacune. Le sixième chapitre se consacre à la notion de valeur, laquelle s'avère, selon l'auteure, fondamentale à l'identité professionnelle. La notion de valeur est d'abord abordée de façon générale, puis les valeurs centrales à l'ergothérapie sont discutées. L'auteure souligne que

l'identification et l'analyse des valeurs en jeu sont nécessaires à la réflexion éthique et considère de ce fait qu'il est crucial pour l'ergothérapeute d'être conscient des valeurs qui l'influencent comme professionnel, mais également comme personne. Le septième et dernier chapitre du livre présente une démarche qui, en dix étapes, peut guider une réflexion éthique structurée visant à soutenir le raisonnement éthique de l'ergothérapeute. Chacune des dix étapes est exposée, expliquée et illustrée au moyen de dilemmes tirés de la pratique de l'ergothérapie. Des tableaux présentés pour soutenir les explications fournies dans le texte facilitent la compréhension de la démarche par le lecteur. De nombreux exercices, qui se présentent sous la forme d'une banque de dilemmes éthiques se rattachant aux nombreux secteurs d'activités des ergothérapeutes, sont proposés pour appliquer les dix étapes de la réflexion éthique. En plus de permettre au lecteur de se familiariser avec la démarche exposée par l'auteure, ces exercices permettent également d'intégrer les notions abordées dans les chapitres précédents et constituent donc une excellente façon de consolider les connaissances nouvellement acquises.

En somme, en tant que premier ouvrage francophone du genre, ce livre m'apparaît comme une ressource incontournable pour tous les étudiants en ergothérapie et tous les ergothérapeutes sensibles à la dimension éthique de leur pratique et désireux de mieux répondre aux dilemmes éthiques rencontrés au quotidien. La démarche de réflexion éthique proposée par Drolet s'avère particulièrement intéressante en ce sens qu'elle s'appuie sur un processus rigoureux permettant d'analyser d'une façon rationnelle et critique une situation qui suscite souvent chez l'ergothérapeute un sentiment de déchirement entre diverses alternatives. Drolet a su illustrer et rendre accessible l'éthique appliquée au quotidien des ergothérapeutes. Cela dit, la présentation des théories éthiques de même que la démarche réflexive proposée demeurent appropriées pour un plus large public et l'ouvrage pourra intéresser d'autres professionnels de la santé tels que des travailleurs sociaux, des physiothérapeutes ou encore des infirmiers. Par les exercices qu'elle fournit, l'auteure invite le lecteur à s'interroger sur sa pratique professionnelle. Ces exercices amènent le lecteur à développer des compétences favorisant une pratique respectueuse des considérations éthiques que tout professionnel de la santé se doit d'adopter.

Parue à l'automne 2014, la seconde édition de ce livre pallie fort bien aux lacunes de la version initiale. Le solutionnaire des exercices est maintenant inclus dans le livre (alors que le lecteur devait auparavant se le procurer séparément), ce qui s'avère très utile pour valider la compréhension des notions abordées. Autre ajout intéressant dans une perspective ergothérapique, la seconde édition aborde maintenant l'éthique des capacités de Nussbaum en plus des théories éthiques présentées dans la première édition. S'intéressant aux opportunités qu'ont les personnes pour fonctionner dans leur environnement, cette théorie éthique n'est pas très éloignée du champ d'intérêt de l'ergothérapeute.

Au final, que ce soit pour valider certaines notions, ou encore pour me soutenir dans la résolution de dilemmes éthiques, cet ouvrage représente un outil de travail dont je ne pourrais me passer. J'en conseille donc vivement la lecture... et la relecture !

REMERCIEMENTS

L'auteure remercie Anne Hudon, PhD (candidate), pour la rétroaction apportée à l'ébauche de cet article.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- Drolet, M.-J. (2013a). *De l'éthique à l'ergothérapie. La philosophie au service de la pratique ergothérapique*. Québec, QC : Presses de l'Université du Québec.
- Drolet, M.-J. (2013b). *Solutionnaire - De l'éthique à l'ergothérapie. La philosophie au service de la pratique ergothérapique*. Québec, QC : Presses de l'Université du Québec.
- Drolet, M.-J. (2014). *De l'éthique à l'ergothérapie : La philosophie au service de la pratique ergothérapique* (2^e éd.). Québec, QC : Presses de l'Université du Québec.