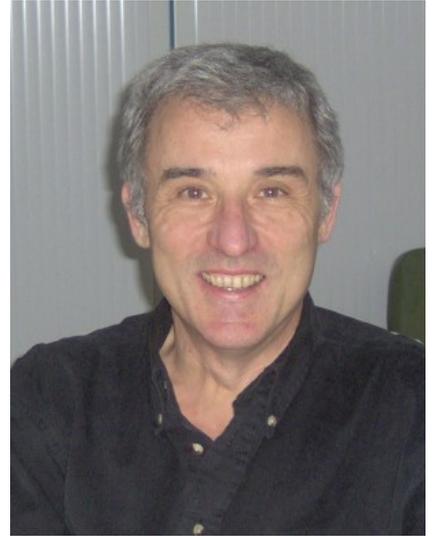




PORTRAIT DE CHERCHEUR



CHRISTIAN BELIO

Propos recueillis par Sylvie Tétreault

L'intérêt de Christian Belio pour l'ergothérapie s'illustre par un investissement sur près de quarante ans dans cette discipline et par ses nombreuses contributions à la profession. En entrevue, nous avons découvert un homme charmant, au sourire communicatif, d'une grande sensibilité, ayant un goût manifeste pour les discussions animées et la capacité d'expliquer clairement des concepts complexes.

En 1977, Christian Belio a obtenu son diplôme d'ergothérapie. Venu s'établir en France en 1991, il y a suivi une formation de cadre de santé. Par la suite, il a entrepris avec succès un master en sciences cognitives (option recherche, 2004) et fait un doctorat en sciences cognitives (2012) à l'Université de Bordeaux. À notre connaissance, il est le premier ergothérapeute en France à avoir obtenu son doctorat dans une discipline proche de l'ergothérapie. Cette réalisation montre sa détermination et son désir d'innover. Il a développé une grande expertise notamment dans la thérapie systémique de familles et de couples confrontés à la situation de handicap d'un proche.

La **Revue Francophone de Recherche en Ergothérapie** est publiée par CARAFE, la Communauté pour l'Avancement de la Recherche Appliquée Francophone en Ergothérapie

doi:10.13096/rfre.v4n1.101

ISSN: 2297-0533. URL: <https://www.rfre.org/>



Un autre aspect de sa pratique est l'exploration des restrictions de participation qu'il documente grâce à la *Grille d'évaluation des limitations d'activité et de la restriction de la participation* (GMAP). La GMAP n'est pas distribuée dans le commerce, car elle nécessite une formation courte à son utilisation. La GMAP est ensuite confiée gracieusement aux personnes formées. L'article de Christian Belio fournit quelques informations sur son contenu.

En réfléchissant à son parcours, Christian Belio souligne l'apport important du Pr Jean Michel Mazaux, qui fut son directeur de thèse. Cette personne inspirante lui a transmis le plaisir d'apprendre et de faire de la recherche. Il se rappelle l'émergence de cette passion lors de son premier travail de recherche « expérimentale » sur les illusions de la mémoire et les fausses reconnaissances dans le cas de troubles cognitifs à la suite d'une lésion cérébrale. Il rapporte la nécessité d'acquérir de l'autonomie comme chercheur, mais à la fois le sentiment de solitude, qui peut être présent lors des études de troisième cycle (doctorat). Toutefois, il précise que la collaboration riche et intense au sein d'une équipe de recherche demeure un élément important pour lui.

Selon Christian Belio, trois mots résument les principales difficultés qui limitent l'implication en recherche, soit : l'argent, le temps et les compétences. Présentement, les employeurs institutionnels valorisent peu cet aspect de notre profession, ce qui constitue un frein au développement de la recherche. Bien sûr, l'accès à des bourses doit être plus facile et permettre une reconnaissance du travail réalisé. Christian Belio estime que l'ergothérapeute doit s'associer à des équipes déjà en place, afin d'acquérir des compétences en recherche. Pour lui, il s'avère difficile de mener un projet seul. Le temps disponible est aussi un élément non négligeable. Par ailleurs, il note que diverses professions revendiquent la recherche comme étant de leur champ exclusif, tant sur le plan de la compétence que sur celui de la structuration de ces équipes. Or, il importe d'adopter un mode participatif et collaboratif pour faire émerger des projets de recherche répondant aux besoins. Il constate que pour l'instant la recherche demeure souvent réservée à l'université et qu'elle se développe lentement dans les milieux cliniques. Il y a de l'espoir que cela se transforme grâce aux actions gouvernementales, qui sollicitent les professionnels, tout en accordant la préférence aux équipes existantes, labellisées.

« *De la formation, de la formation, de la formation...* », voilà la première proposition de Christian Belio pour favoriser la recherche francophone en ergothérapie. Il souligne également le besoin d'un soutien méthodologique pour les chercheurs qui travaillent souvent seuls, surtout lors de l'élaboration du projet et dans sa conduite. Pour résoudre cette situation, il propose une idée originale, soit une brigade volante qui se déplacerait sur les lieux, qui offrirait des rencontres annuelles, des forums, des ateliers, des partages d'expérience. Il suggère comme lecture inspirante le livre de Didier Roux paru en 2017 dans la série « *Leçons inaugurales du Collège de France* » (Fayard) : *Découvertes, inventions et innovations*.

Pour maintenir un équilibre occupationnel et résister à la pression, Christian vise à dormir plus et mieux. Il se centre davantage sur l'instant présent et tente de prendre une distance, de relativiser. Il aime lire à nouveau des romans (tenter parfois de s'éloigner des écrits professionnels). Il jardine. Il va au restaurant et aime cuisiner pour lui et

pour les autres, tout en dégustant un bon vin. Quoi de plus naturel pour cet épicurien, qui demeure en outre dans la région de Bordeaux.

La réalisation dont il est le plus fier concerne sa participation à l'élaboration du projet de recherche sur la GMAP, plus précisément la maîtrise très fine qu'il a acquise de cet outil d'analyse clinique de la restriction de participation dans son champ d'expertise (traumatisme crânien, schizophrénie, troubles cognitifs et vie quotidienne). Parlant de ses prochains projets, il indique qu'il souhaite écrire avec une autre personne inspirante, Jean-Marc Destailats, un ouvrage sur « handicap et famille ». Il aimerait développer une activité clinique de psychothérapie pour les couples et les familles confrontées à une situation de handicap. La sexualité demeure aussi un autre domaine à explorer, bien entendu comme chercheur! Pour mieux connaître les travaux de Christian Belio, vous pouvez consulter l'article scientifique suivant :

Belio, C., Prouteau, A., Koleck, M., Saada, Y., Merceron, K., Dayre, E., Destailats, J.-M., Barral, C., et Mazaux, J.-M. (2013). Participation restrictions in patients with psychiatric and/or cognitive disabilities: Preliminary results for an ICF-derived assessment tool. *Annals of Physical and Rehabilitation Medicine*, 57(2), 114-137. doi:10.1016/j.rehab.2013.11.005